



foto Dorian Cara

# LAOS e CAMBOGIA

2-11 dicembre 2023



da € 2.280

## Foreste incantate

con l'accompagnamento dello storico d'arte Dorian Cara

*La foresta incantata di Angkor Wat in Cambogia è una delle meraviglie naturalistiche e archeologiche più belle ed importanti del Pianeta e perdersi tra architetture che si fondono con la vegetazione è esperienza unica. Allo stesso modo le campagne e i templi buddisti del Laos, sono oasi di pace e meditazione che rapiscono mente e sguardi.*

giorno 1 - sabato 2 dicembre: **Milano Malpensa - Luang Prabang**

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza in direzione Luang Prabang (Laos). Il piano voli verrà confermato più avanti.

giorno 2 - domenica 3 dicembre: **Luang Prabang**

Arrivo a **Luang Prabang**, l'antica capitale reale posta in una valle sul medio corso del Mekong.

Per l'incomparabile bellezza del sito ambientale e per la straordinaria ricchezza di capolavori di architettura religiosa buddista, l'UNESCO l'ha dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Sono più di trenta i complessi monasteriali da cui si emana il mistico senso di spiritualità che sommerge ogni visitatore. Fra i tanti si visiteranno alcuni gioielli come il Vat Visoun, il Vat Sené, il Vat Xieng Thong.

Per ammirare i dolci colori del tramonto si salirà al Vat Chom Si, posto la culmine del Phu Si, la collina sacra che domina il paesaggio di Luang Prabang. Pranzo in ristorante tipico e cena in hotel.

giorno 3 - lunedì 4 dicembre: **Luang Prabang - Pak Ou - Luang Prabang**

Intera giornata dedicata alla visita delle grotte di Pak Ou e dell'alto corso del Mekong, che si risale su slanciate barche a motore. Tra gli orti rivieraschi e la folta vegetazione emerge un villaggio, dove tra le tante altre attività tradizionali, si distilla anche il lao-lao, il fortissimo liquore nazionale.

Dove il fiume si restringe e la parete di roccia incombe, si approda per salire alle sacre grotte di **Pak Ou** che nel corso dei secoli la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha. Sulla via del ritorno ci si fermerà sulla riva destra, di fronte a Luang Prabang, per un breve e rilassante trekking nel villaggio Ban Sangkong, famoso per la lavorazione della carta di riso. Rientro a Luang Prabang per immergersi nel colorato mondo del mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla via che corre tra il Phu Si e l'antico Palazzo Reale. Pranzo in ristorante tipico e cena in hotel.

giorno 4 - martedì 5 dicembre: **Luang Prabang - Vientiane**

Svegli prima dell'alba per andare nella via centrale di **Luang Prabang** per vedere la lunga fila di oltre 200 monaci, con alla loro testa il Patriarca, che silenziosi sfilano tra la riverente popolazione che offre loro il cibo della giornata.

Rientro in hotel per la prima colazione e visita il Museo Nazionale posto nell'edificio del Palazzo Reale costruito nel 1904 e che ora ospita un ricca collezione degli oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e, soprattutto, il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lane Xang dal XIII secolo.

Trasferimento in aeroporto e volo di linea per **Vientiane**, dove si visiteranno alcuni dei principali templi della città, passando a lato del Patuxai o "Porta della Vittoria", il memoriale dedicato a tutti i Laotiani caduti durante tutte le guerre. Quindi si raggiungerà il luogo più sacro di tutto il Laos, il That Luang, il grandioso stupa che si dice contenga una reliquia del Buddha, che la tradizione vuole che sia stata qui portata nel III secolo avanti Cristo.

Nel cuore della città vecchia, si visiterà il chiostro dell'antico Vat Si Saket che accoglie più di duemila immagini del Buddha e che si dice lo abbiano preservato dalle distruzioni portate dagli eserciti siamesi nel 1828.



# LAOS e CAMBOGIA

## 2-11 dicembre 2023

foto Dorian Cara

Sull'altro lato della strada, la raffinata architettura classica del Ho Phra Keo accoglie il Museo di arte religiosa con una stupenda statuaria buddhista in bronzo. Pranzo in un ristorante tipico e cena in hotel.

giorno 5 - mercoledì 6 dicembre: **Vientiane - Phnom Penh**

Trasferimento all'aeroporto e volo per **Phnom Penh**, dove dopo aver raggiunto l'hotel si pranzerà in un ristorante tipico. Il pomeriggio sarà dedicato alla parte classica della capitale della Cambogia con la visita del Museo Nazionale, prezioso scrigno che racchiude i capolavori della scultura Khmer dal V al XIII secolo, seguita dalla visita al Palazzo Reale e della Sala del Trono dove il Re ancora oggi riceve i suoi ospiti. Infine si visita la Pagoda d'Argento. Ritorno in hotel, cena e pernottamento.

giorno 6 - giovedì 7 dicembre: **Phnom Penh - Kompong Louang - Oudong - Kompong Chhnang - Pursat - Battambang**  
Partenza da Phnom Penh costeggiando il lago Tonle Sap fino al villaggio di **Kompong Louang**, dove ancora vivono le antiche tradizioni della lavorazione dell'argento.

Si visita poi **Oudong** che fu capitale della Cambogia dal XVII al XIX secolo. Nulla più resta dell'antica città ma gli stupa reali si stagliano sulla collina intorno alla quale si sgranano decine di pagode buddhiste.

Si raggiungerà poi **Kompong Chhnang**, la "capitale dei pescatori" posta all'imboccatura del Grande lago, passando dalle botteghe dei ceramisti e quelle degli scultori in "marmo" di **Pursat**, attraversando il più classico dei paesaggi cambogiani con immense distese di risaie da cui si levano le slanciate palme da zucchero che fanno ombra a mille case in legno e bambù e centinaia di sgargianti pagode.

Al calare della sera ci si immerge nel vivacissimo lungofiume di Battambang.

Pranzo in ristorante tipico in corso di trasferimento. Arrivo in hotel, check-in, cena e pernottamento.

giorno 7 - venerdì 8 dicembre: **Battambang - Sisophon - Siem Rep**

Al mattino escursione lungo la riva sinistra dello Stung Sangker fino alla collina su cui si eleva il tempio khmer di Phnom Banan, della fine del XII secolo. Tornando poi a Battambang, ci si inoltra in uno stupendo scenario agreste fino a Ek Phnom, suggestivo santuario khmer della prima metà del XI secolo.

Rientrando in città si visita il raffinato Vat Pippitharam, fatto costruire agli inizi del secolo scorso dalla famiglia del Vice-re siamese di Battambang.

Lasciata Battambang si raggiunge **Sisophon** da dove si punta ad Est sulla modernissima strada che solca le pianure alternate da massicci calcarei come quello di Preah Netr Preah, da cui si trae la preziosa arenaria rosa, abilmente lavorata dagli artigiani locali. Arrivo a **Siem Reap** nel tardo pomeriggio.

Pranzo in ristorante tipico in corso di trasferimento. Arrivo in hotel, check-in, cena e pernottamento.

giorno 8 - sabato 9 dicembre: **Siem Rep**

Colazione e visita ad una delle più antiche costruzioni sacre: il Prasat Kravan del 921, costituito da cinque santuari dedicati al culto di Vishnu, costruiti in mattone. Sempre il mattone venne utilizzato per edificare nel 952 il Mebon, il tempio che sorgeva su un isolotto artificiale al centro del grande bacino del Baray orientale e nove anni più tardi Rjendravarma fece erigere il Pre Rup, grandioso tempio montagna dai caldi colori ocra.

L'uso dell'arenaria trionfa nel possente Ta Keom e tre temi della classicità trovano prima espressione nel delizioso Thommanon. Dal perfetto rettangolo del bacino del "Bagno reale", Srah Srang, inizia il percorso fra i santuari del XII secolo: il monastero di Banteay Kdei, la "Cittadella delle Celle"; il mistico e silenzioso Ta Som; l'enigmatico e sorprendente Neak Pean ed il grandioso santuario buddhista di Prah Khan, il tempio della "Sacra Spada".

Pranzo in ristorante tipico in corso di trasferimento. Arrivo in hotel, check-in, cena e pernottamento.



# LAOS e CAMBOGIA

2-11 dicembre 2023

foto Dorian Cara

giorno 9 - domenica 10 dicembre: **Siem Rep**

Intera giornata dedicata alla visita dei templi di Angkor: la più estesa area archeologica del mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza.

Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è comunque Angkor Vat con milleduecento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza.

Le immagini che hanno creato il "mito" di Angkor si scoprono a Ta Prohm, dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura.

Visita della cittadella fortificata di Angkor Thom con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali ed al suo centro il Bayon con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno corona a 54 torri-santuario.

Intorno sorgono il Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebroso.

Pranzo in ristorante tipico in corso di trasferimento. Arrivo in hotel, check-in, cena e pernottamento.

giorno 10 - lunedì 11 dicembre: **Siem Rep - Milano Malpensa**

Trasferimento in aeroporto per il ritorno a Milano Malpensa. Il piano voli verrà confermato più avanti.



# LAOS e CAMBOGIA

2-11 dicembre 2023

foto Dorian Cara

## COSTI

Quota individuale in base doppia di partecipazione per **10 giorni 9 notti**, voli intercontinentali esclusi con tariffe da confermare al momento dell'iscrizione.

su base 6 euro **2.800** su base 9 euro **2.630**

su base 7 euro **2.730** su base 10-14 euro **2.280**

su base 8 euro **2.680**

Supplementi: singola euro **270**

Iscrizione e caparra euro **2.000 non oltre il 1 settembre**

CODICE IBAN: IT11B0569650670000025054X17 (Banca Popolare di Sondrio, filiale di Bisuschio)

## La quota comprende

Volo interno Vientiane - Phnom Penh - Minibus con aria condizionata e frigoriferi - Trasferimenti aeroporti-hotel (giorno di arrivo) e hotel-aeroporti (giorno di partenza) - Sistemazione in hotel 4\*\*\*\* - Pasti come da programma - Ingressi e visite come da programma - Guida locale parlante italiano - Accompagnatore dall'Italia - Assicurazione medico bagaglio.

**NB. Per chi desiderasse l'assicurazione contro penali annullamento, in fase di iscrizione dovrà comunicarlo.**

*La cifra è pari al 5 % dell'intero pacchetto con voli.*

## La quota NON comprende

Voli intercontinentali (da riconfermare in fase d'iscrizione) - pratica visto Cambogia (**30 dollari**) - pratica visto Laos (**40 dollari + 1 fototessera**) - Ingressi non da programma - Extra personali - Mance - Tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende".

N.B. Per motivi organizzativi, il programma potrà subire variazioni nell'ordine delle visite da effettuare.

## Hotel

**Luang Prabang** - Villa Santi Hotel (deluxe room) o similare - <https://villasantihotel.com>

**Vientiane** - Landmark Mekong Riverside Hotel (superior room) o similare

<https://landmarkmekongriversidehotel.com/en/redefining-luxury>

**Phnom Penh** - Palace Gate Hotel & Residence (studio room) o similare - <https://palacegatepp.com>

**Battambang** - Classy Hotel (superior room) o similare - <https://classyhotelesspa.com>

**Siem Reap** - Angkor Paradise Hotel (deluxe room) o similare - [www.angkorparadise.net](http://www.angkorparadise.net)

## Informazioni e Contatti

Referente organizzativo All Over Viaggi

**Stefania Polenghi**

+39 0332 470553 / [stefania@alloverviaggi.it](mailto:stefania@alloverviaggi.it)

Curatore e accompagnatore

Dott. **Dorian Cara**

+39 338 90 50 947 / [doriancara@fastwebnet.it](mailto:doriancara@fastwebnet.it)

[www.doriancara.it](http://www.doriancara.it)

